

# Recetas

Cómo crear recetas, agregar medicamentos con dosis y periodicidad y generar el PDF de la receta.

- [Introducción a las Recetas](#)
- [Cómo crear una receta nueva](#)
- [Cómo agregar un medicamento con su dosis](#)
- [Cómo agregar notas o indicaciones de dieta](#)
- [Cómo generar y compartir el PDF de la receta](#)

# Introducción a las Recetas

La sección **Recetas** de la aplicación móvil le permite, como médico, elaborar la receta de un paciente directamente desde su teléfono: elige al paciente, agrega uno o varios medicamentos con su dosis y periodicidad, escribe notas o indicaciones de dieta y, al final, genera un PDF que puede entregar o compartir con el paciente.

La idea es que pueda recetar en pocos toques, sin papel y sin depender de una computadora, con la seguridad de que cada medicamento queda registrado con su cantidad, cada cuánto se toma y por cuánto tiempo.

## ¿Para qué sirve?

Desde esta sección usted puede:

- Consultar la lista de **recetas** que ha emitido y **buscarlas** por nombre.
- **Crear una receta nueva** para un paciente.
- **Agregar medicamentos** indicando cantidad, periodicidad y duración (o marcarlos como dosis única).
- Escribir **notas o indicaciones de dieta** para el paciente.
- **Generar el PDF** de la receta y **compartirlo** (por WhatsApp, correo, etc.).

## ¿Quién la usa?

Está pensada para los **médicos**, que son quienes prescriben. Cada receta queda asociada al paciente que usted seleccione, de modo que el documento salga a nombre de la persona correcta.

## Cómo llegar a las Recetas

Abra la aplicación e ingrese a la sección **Recetas** desde el menú de la app. La primera pantalla que verá se titula «**Sus recetas**».



☐ Captura sugerida: pantalla «Sus recetas» con la lista de recetas y el botón «Nueva» abajo a la derecha.

## Partes de la pantalla «Sus recetas»

Elemento	Descripción
Barra de búsqueda	Campo con una lupa en la parte superior. Escriba ahí para filtrar las recetas; la lista se actualiza sola mientras escribe.
Lista de recetas	Cada renglón muestra el <b>nombre del paciente</b> , la <b>fecha</b> , la cantidad de « <b>Medicinas</b> » y si « <b>Incluye notas/dieta</b> » o si « <b>No tiene notas</b> ».
Botón «Nueva»	Botón con un signo de + abajo a la derecha. Abre la pantalla para crear una receta nueva.

☐ **Consejo:** si todavía no ha emitido ninguna receta, o ninguna coincide con su búsqueda, verá el mensaje «**No se encontraron recetas**». Es normal: simplemente toque «**Nueva**» para crear la primera.

☐ Captura sugerida: un renglón de la lista mostrando nombre del paciente, fecha, «3 Medicinas» e «Incluye notas/dieta».

**Siguiente:** [Cómo crear una receta nueva.](#)

# Cómo crear una receta nueva

Esta guía explica, paso a paso, cómo iniciar una receta nueva y elegir al paciente. Es el punto de partida: una vez creada la receta, podrá agregarle medicamentos y notas en las guías siguientes.

“📄 **Antes de empezar:** tenga claro a qué paciente va dirigida la receta. El paciente debe existir ya en el sistema, porque la receta se elabora a su nombre.

## Paso 1 — Abra la pantalla de recetas

1. Ingrese a la sección **Recetas** de la app. Verá la pantalla «**Sus recetas**».
2. Abajo a la derecha, toque el botón «**Nueva**» (el del signo +).

Se abrirá la pantalla «**Crear nueva receta**».

“📄 *Captura sugerida: pantalla «Crear nueva receta» recién abierta, todavía sin paciente ni medicamentos.*

## Paso 2 — Elija el paciente

Lo primero que debe hacer es decirle a la app **a quién** va dirigida la receta. Mientras no haya un paciente seleccionado, la app muestra el texto «**Elija paciente...**» y no le dejará agregar medicamentos.

1. En la parte superior derecha, toque el **ícono de persona**.
2. Se abrirá la ventana «**Elija paciente...**» con un buscador.

3. Escriba el nombre del paciente y selecciónelo de la lista.
4. La ventana se cierra y el paciente queda mostrado en la parte superior de la receta.

“ **⚠ Importante:** el botón para **agregar medicamentos** (el + dentro de un círculo, arriba a la derecha) permanece **deshabilitado** hasta que elija un paciente. Si lo toca antes, la app le recuerda «**Selecciona un paciente primero**».

“ **📄 Consejo:** ¿se equivocó de paciente? Toque de nuevo sobre el paciente mostrado en la parte superior para volver a abrir el buscador y cambiarlo.

“ **📄 Captura sugerida:** ventana «Elija paciente...» con el buscador y una lista de pacientes.

## Partes de la pantalla «Crear nueva receta»

Una vez seleccionado el paciente, esta es la pantalla con la que trabajará:

Elemento	Para qué sirve
<b>Ícono de persona</b> (arriba a la derecha)	Elegir o cambiar el paciente de la receta.
<b>Botón «+»</b> (círculo, arriba a la derecha)	Agregar un medicamento. Se habilita al elegir paciente.
<b>Lista de medicamentos</b>	Muestra los medicamentos que va agregando, con su dosis resumida. Está vacía al inicio.
<b>«Notas / dieta»</b>	Cuadro de texto para escribir indicaciones o dieta para el paciente.
<b>«Generar pdf»</b>	Crea el documento PDF de la receta. Se habilita cuando hay paciente y al menos un medicamento.

“ **📄 Captura sugerida:** pantalla «Crear nueva receta» con un paciente ya seleccionado arriba y los botones de persona y «+» a la derecha.

---

# ¿Y después?

Con el paciente elegido, ya puede **agregar los medicamentos** de la receta.

---

**Anterior:** [Introducción a las Recetas](#) · **Siguiente:** [Cómo agregar un medicamento con su dosis](#)

# Cómo agregar un medicamento con su dosis

El corazón de una receta son los medicamentos. En esta guía aprenderá a agregar un medicamento, elegirlo del catálogo e indicar **cuánto**, **cada cuánto** y **por cuánto tiempo** debe tomarlo el paciente. Puede repetir estos pasos las veces que necesite para agregar varios medicamentos a la misma receta.

“  **Antes de empezar:** debe haber elegido ya al paciente (ver [Cómo crear una receta nueva](#)). Si no hay paciente seleccionado, el botón de agregar medicamento estará deshabilitado.

## Paso 1 — Abra el formulario de medicamento

En la pantalla «**Crear nueva receta**», toque el botón «+» (el círculo de la parte superior derecha).

Se abrirá la pantalla «**Nueva medicamento**», donde definirá el medicamento y su dosis.

“  *Captura sugerida: pantalla «Nueva medicamento» vacía, con el campo para elegir medicina arriba.*

## Paso 2 — Elija la medicina

1. En la parte superior verá el texto «**Selecciona una medicina**». Tóquelo (o toque el **ícono de +** arriba a la derecha) para abrir el buscador.
2. Se abre la ventana «**Elige una medicina**».

3. En el campo «**Buscar medicina**», escriba el nombre. La lista se filtra mientras escribe y muestra el nombre del medicamento, el laboratorio y el principio activo para ayudarle a identificarlo.
4. Toque la medicina deseada. La ventana se cierra y el nombre queda mostrado en el formulario.

“  Captura sugerida: ventana «Elige una medicina» con el campo «Buscar medicina» y resultados.

## Paso 3 — Indique la cantidad

En el campo «**Cantidad**», escriba cuánto debe tomar el paciente en cada toma. Es un texto libre, así que puede escribir la presentación tal como la indicaría normalmente.

“  El campo muestra un ejemplo de ayuda (como «2 cucharadas») para orientarle sobre qué escribir: puede ser «1 tableta», «5 ml», «2 cucharadas», etc.

## Paso 4 — Elija entre dosis única o tratamiento por tiempo

Justo debajo hay un interruptor llamado «**Dosis única**». Decide cómo se prescribe el medicamento:

Opción	Cuándo usarla	Qué pasa en la pantalla
« <b>Dosis única</b> » <i>activada</i>	El paciente lo toma <b>una sola vez</b> (una toma única).	Se ocultan los campos de periodicidad y duración: con la cantidad basta.
« <b>Dosis única</b> » <i>desactivada</i>	Es un <b>tratamiento</b> que se repite durante un periodo.	Aparecen los campos para indicar cada cuánto y por cuánto tiempo (Paso 5).

**Consejo:** deje el interruptor **desactivado** cuando se trate de un tratamiento normal (por ejemplo, «cada 8 horas durante 7 días»). ActíVELO solo para una toma única.

“  *Captura sugerida: el interruptor «Dosis única» desactivado, mostrando los campos de periodicidad y duración debajo.*

## Paso 5 — Indique periodicidad y duración (si no es dosis única)

Si dejó «**Dosis única**» desactivada, complete estos campos. Funcionan en dos partes: un **número** y su **unidad de medida**.

Campo	Qué significa	Ejemplo
« <b>A cada cuanto</b> »	Cada cuánto debe tomar el medicamento (el número).	8
« <b>Unidad de medida</b> » (de la periodicidad)	La unidad de ese intervalo. Elija de la lista: <i>Minutos, Horas, Días, Semanas o Meses</i> .	<i>Horas</i>
« <b>Por cuanto tiempo</b> »	Cuánto dura el tratamiento (el número).	7
« <b>Unidad de medida</b> » (de la duración)	La unidad de la duración. Elija de la lista: <i>Minutos, Horas, Días, Semanas o Meses</i> .	<i>Días</i>

Con el ejemplo de la tabla, la receta diría algo como: «*1 tableta cada 8 Horas por 7 Días*».

“  **Importante:** en cada campo de «**Unidad de medida**» debe elegir una opción de la lista desplegable. Asegúrese de que la unidad corresponda al número que escribió (no escriba «8» en periodicidad y deje la unidad en blanco).

*Captura sugerida: los campos «A cada cuanto», «Unidad de medida», «Por cuanto tiempo» y su unidad llenos.*

---

## Paso 6 — Agregue notas del medicamento (opcional)

En el campo «**Notas**» puede escribir una indicación específica para ese medicamento, por ejemplo «*tomar después de las comidas*» o «*no combinar con alcohol*». Es opcional.

---

## Paso 7 — Guarde el medicamento en la receta

Toque el botón «**Agregar medicamento**» (al final del formulario).

La pantalla se cierra y regresa a «**Crear nueva receta**». El medicamento aparece ahora en la lista, con su dosis resumida. Esa es la confirmación de que quedó agregado.

- Si es un tratamiento, lo verá como «*[cantidad] cada [número] [unidad] por [número] [unidad]*».
- Si lo marcó como dosis única, mostrará «**Dosis única**».

“  **Consejo:** para **editar** un medicamento ya agregado, tóquelo en la lista; se reabre el formulario con sus datos para que los corrija.

“  *Captura sugerida: la lista de «Crear nueva receta» con uno o dos medicamentos ya agregados.*

---

# Para agregar más medicamentos

Repita desde el **Paso 1** las veces que necesite. Cada medicamento se suma a la lista de la receta.

---

**Anterior:** [Cómo crear una receta nueva](#) · **Siguiente:** [Cómo agregar notas o indicaciones de dieta](#)

# Cómo agregar notas o indicaciones de dieta

Además de los medicamentos, muchas recetas incluyen indicaciones generales para el paciente: recomendaciones de dieta, cuidados, reposo o cualquier observación. La app le permite escribir estas indicaciones en un solo lugar para que aparezcan en el PDF de la receta.

“  **Esto es opcional.** Una receta puede emitirse solo con medicamentos. Use las notas cuando quiera dejar indicaciones que no corresponden a un medicamento concreto.

## Dónde se escriben

En la pantalla «**Crear nueva receta**», debajo de la lista de medicamentos, encontrará un cuadro de texto con el título «**Notas / dieta**».

“  *Captura sugerida: el cuadro «Notas / dieta» debajo de la lista de medicamentos.*

## Paso a paso

1. Toque dentro del cuadro «**Notas / dieta**».
2. Escriba las indicaciones que desee. El cuadro admite **varias líneas**, así que puede escribir un texto largo o una lista de recomendaciones.
3. No hay un botón de «guardar» específico para este cuadro: lo que escriba se incluirá automáticamente en la receta cuando genere el PDF.

☐ **Consejo:** sea claro y conciso. Por ejemplo: «Tomar abundante líquido. Evitar alimentos irritantes. Reposo relativo por 3 días.»

---

## Cómo se ve después

Cuando una receta tiene notas, en la lista «**Sus recetas**» ese renglón mostrará la leyenda «**Incluye notas/dieta**». Si no tiene, mostrará «**No tiene notas**». Así, de un vistazo, sabe cuáles recetas llevan indicaciones adicionales.

“☐ *Captura sugerida: dos renglones de «Sus recetas», uno con «Incluye notas/dieta» y otro con «No tiene notas».*

---

**Anterior:** [Cómo agregar un medicamento con su dosis](#) · **Siguiente:** [Cómo generar y compartir el PDF de la receta](#)

# Cómo generar y compartir el PDF de la receta

Cuando la receta ya tiene su paciente, sus medicamentos y (si lo desea) sus notas, el último paso es convertirla en un documento PDF. Ese PDF es la receta final: puede mostrarla, guardarla o compartirla con el paciente.

“  **Antes de empezar:** la receta debe tener un **paciente seleccionado** y **al menos un medicamento** agregado. Mientras falte alguno de los dos, el botón para generar el PDF estará deshabilitado.

## Paso 1 — Genere el PDF

1. En la pantalla «**Crear nueva receta**», revise que estén el paciente y los medicamentos correctos.
2. Toque el botón «**Generar pdf**» (al final de la pantalla, con el ícono de PDF).
3. La app prepara el documento. Verá un indicador de carga unos segundos mientras se genera.

“  **Importante:** si el botón «**Generar pdf**» aparece apagado, es porque falta el paciente o no ha agregado ningún medicamento. Revise los pasos anteriores.

“  *Captura sugerida: pantalla «Crear nueva receta» completa, con el botón «Generar pdf» resaltado.*

## Paso 2 — Revise la receta en pantalla

Cuando el PDF está listo, la app lo abre en una pantalla de vista previa (titulada «**Display**») donde puede **leer la receta completa** tal como quedará para el paciente.

Tómese un momento para verificar que todo esté correcto: el nombre del paciente, cada medicamento, su dosis y las notas.

“📱 *Captura sugerida: la vista previa del PDF de la receta mostrando paciente, medicamentos y notas.*

## Paso 3 — Comparta la receta

En la parte superior de la vista previa hay un **ícono de compartir**. Tóquelo para enviar el PDF.

1. Toque el **ícono de compartir** (arriba a la derecha).
2. Se abre el menú de compartir de su teléfono.
3. Elija la app por la que quiere enviarla (por ejemplo **WhatsApp, correo electrónico**, o guardarla en sus archivos).
4. El PDF de la receta se envía como un archivo adjunto.

“📱 **Consejo:** compartir por WhatsApp suele ser la forma más rápida de entregarle la receta al paciente en el momento de la consulta.

“📱 *Captura sugerida: menú de compartir del teléfono con WhatsApp y correo entre las opciones.*


## Paso 4 — Cierre la vista previa

Para salir, toque el **ícono de cerrar (X)** en la esquina superior izquierda. Regresará a la lista «**Sus recetas**», donde la nueva receta queda registrada.

---

## Si algo sale mal

Situación	Qué hacer
El botón « <b>Generar pdf</b> » está apagado	Verifique que haya un paciente seleccionado y al menos un medicamento.
Aparece un aviso al generar el PDF	La app muestra un mensaje si no logró crear el documento. Espere unos segundos y vuelva a tocar « <b>Generar pdf</b> ».
No se pudo cargar la vista previa	En la pantalla de vista previa aparece un botón para <b>reintentar</b> ; tóquelo para volver a cargar el documento.

“  **Consejo:** si el problema continúa, revise que tenga conexión a internet, ya que el documento se genera en línea.

---

**Anterior:** [Cómo agregar notas o indicaciones de dieta](#) · **Volver a:** [Introducción a las Recetas](#)