

Cómo registrar su «Información Médica»

La tercera tarjeta se llama «**Información Médica**». Aquí registra sus **antecedentes de salud**: enfermedades que ha tenido, cirugías, alergias, vacunas, hábitos y otros datos que su médico necesita conocer. Esta información es muy valiosa, porque le da a su clínica un panorama de su historia clínica y ayuda a tomar mejores decisiones cuando lo atienden.

Todos los campos de esta tarjeta son de **texto libre y de varias líneas**, así que puede escribir con detalle, con sus propias palabras.

Campos de esta tarjeta

Campo	Qué anotar
«Médico»	Enfermedades o problemas de salud que ha tenido o tiene (antecedentes médicos).
«Quirúrgico»	Cirugías u operaciones a las que se ha sometido.
«Traumatológico»	Fracturas, golpes, accidentes o lesiones importantes.
«Alergénico»	Alergias a medicamentos, alimentos u otras sustancias.
«Ginecológico»	Antecedentes ginecológicos u obstétricos, cuando correspondan.
«Familiares»	Enfermedades importantes en su familia cercana (padres, hermanos, etc.).
«Inmunológico»	Vacunas que ha recibido y antecedentes de inmunización.
«Automedicación»	Medicamentos que toma por cuenta propia, sin indicación médica.
«Hábitos»	Hábitos como tabaco, alcohol, ejercicio, alimentación, etc.

Paso a paso

1. Desplácese hasta la tarjeta «**Información Médica**» (es la última de la pantalla).
2. Toque el campo del antecedente que desea registrar.

3. Escriba con sus palabras lo que recuerde. Puede usar varias líneas si necesita explicar con detalle.
4. Repita con los demás campos que apliquen a su caso.
5. Si un antecedente no le corresponde, déjelo en blanco; no hace falta escribir nada.

“  Captura sugerida: la tarjeta «Información Médica» mostrando los campos de antecedentes (Médico, Quirúrgico, Traumatológico, Alergénico, etc.).

Recomendaciones para llenarlos bien

- **Sea concreto.** Por ejemplo, en «**Alergénico**» indique a qué es alérgico y qué reacción le produce.
- **Incluya fechas aproximadas** cuando las recuerde, sobre todo en cirugías («**Quirúrgico**») y en lesiones («**Traumatológico**»).
- En «**Automedicación**», anote nombre y dosis de lo que toma por su cuenta; esto ayuda a evitar combinaciones peligrosas de medicamentos.

“ **Importante:** estos campos no reemplazan una consulta médica. Anote lo que conoce de su historia, pero ante cualquier duda sobre un diagnóstico o tratamiento, consúltelo siempre con su médico.

“ **Consejo:** si tiene muchos antecedentes, puede llenarlos poco a poco. Guarde lo que tenga hoy con «**Actualizar información**» y vuelva otro día para completar el resto.

Cuando haya terminado con esta tarjeta, ya está listo para guardar. Continúe a la última página de este manual para aprender a hacerlo.

Revisión #2

Creado 2026-06-18 23:20:43 UTC por Admin

Actualizado 2026-06-19 00:02:39 UTC por Admin