

Mi expediente médico: introducción

Esta sección le explica cómo consultar, desde su propio teléfono, toda la información clínica que su clínica ha registrado a su nombre: sus visitas al médico, los exámenes que le pidieron, sus recetas, los archivos de su expediente y sus vacunas. Está pensada para usted, que usa la aplicación para pacientes de AppDoctors y no necesita ningún conocimiento técnico: solo abrir su perfil y tocar las pestañas en orden.

¿Para qué sirve?

Su expediente médico reúne, en un solo lugar y siempre a mano, el historial de lo que ha pasado en sus consultas. En vez de guardar papeles sueltos o pedir copias en la clínica, usted puede revisar cuándo y con quién se atendió, qué le diagnosticaron, qué medicamentos le recetaron, qué estudios le solicitaron y qué vacunas tiene aplicadas. Toda esta información es de solo lectura: la registra su médico durante la atención, y usted la consulta cuando la necesite.

“ **Consejo:** llevar esta información a la mano es muy útil cuando visita a otro médico, va a una farmacia o necesita recordar el nombre exacto de un medicamento o la fecha de una consulta.

¿Quién la usa?


Cualquier paciente que tenga una cuenta activa en la aplicación y haya iniciado sesión. Toda la información que verá corresponde a su propia cuenta, así que asegúrese de haber entrado con sus datos. Si en la clínica tienen registrado a algún familiar bajo su cuenta, recuerde que está viendo el expediente de la persona con la que inició sesión.

¿Dónde lo encuentro?

Cuando abre la aplicación verá, en la parte inferior de la pantalla, una barra con varias opciones. Toque **Perfil** (el ícono con forma de persona) para entrar a su perfil.

Arriba de su perfil aparecen su foto, su nombre, su correo electrónico y su teléfono. Justo debajo encontrará una fila de **pestañas** que organizan todo su expediente. Toque cada pestaña para cambiar de sección:

Pestaña	Qué contiene
« Visita »	Sus consultas médicas, con diagnóstico, examen físico y tratamiento de cada una
« Examen »	Los exámenes y estudios que le solicitaron en sus consultas
« Receta »	Sus recetas, con los medicamentos, dosis e indicaciones
« Archivos »	Documentos e imágenes guardados en su expediente (por ejemplo, resultados en PDF o fotos)
« Vacunas »	Las vacunas que tiene registradas y las dosis aplicadas

“  *Captura sugerida: pantalla de «Perfil» mostrando arriba la foto, el nombre y el correo del paciente, y debajo la fila de pestañas «Visita», «Examen», «Receta», «Archivos» y «Vacunas».*

“ **Importante:** la información de cada pestaña la escribe su médico o su clínica. Si una pestaña aparece vacía, significa que todavía no hay nada registrado en esa sección; no es un error de la aplicación.

¿Cómo me muevo dentro de mi expediente?

Moverse es muy sencillo y siempre funciona igual:

1. Toque la **pestaña** de la sección que quiere revisar.
2. Dentro de la pestaña verá una **lista** con sus registros, normalmente del más reciente al más antiguo.
3. Toque un registro (o su botón de «ver») para abrir el **detalle** con toda la información.
4. Para volver a la lista, use la flecha de regreso de su teléfono.

Consejo: mientras carga la información, verá un círculo girando en el centro de la pantalla. Espere unos segundos; si tiene mala señal, conéctese a una red estable para que todo cargue correctamente.

En las páginas siguientes encontrará el detalle de cada pestaña, una por una.

Revisión #2

Creado 2026-06-18 23:22:34 UTC por Admin

Actualizado 2026-06-19 00:03:52 UTC por Admin