


# Cómo usar el menú lateral

Además de la barra de abajo, la aplicación tiene un **menú lateral** que se abre desde la izquierda. Es un acceso rápido a sus citas y a información de emergencia, y también muestra su foto y su nombre. En esta guía aprenderá a abrirlo, usarlo y cerrarlo.

## Cómo abrir el menú lateral

1. Vaya a la pantalla **Inicio**.
2. Toque el icono de **menú** (las tres líneas horizontales) que está arriba a la izquierda.
3. La pantalla principal se desliza hacia un lado y aparece el menú lateral con fondo de color.

“  *Captura sugerida: el menú lateral abierto, con la foto y el nombre del paciente arriba.* ”


## Qué contiene el menú lateral

En la parte de arriba del menú verá:

- Su **foto de perfil** (o un icono de persona si todavía no ha subido una foto).
- Su **nombre completo**.

Debajo encontrará estas opciones:

Opción	Para qué sirve
« <b>Mis citas</b> »	Abre el listado de todas sus citas.
« <b>Números de emergencia</b> »	Muestra los números de contacto de emergencia.

“  **Consejo:** la opción «**Números de emergencia**» es muy útil tenerla a mano. Le recomendamos revisarla una vez para saber a quién llamar en caso de necesidad. ”

☐ Captura sugerida: las opciones «Mis citas» y «Números de emergencia» dentro del menú lateral.

# Cómo cerrar el menú lateral

Tiene dos formas de volver a la pantalla **Inicio**:

- Toque el icono de **flecha hacia atrás** que aparece arriba a la izquierda mientras el menú está abierto.
- O toque **cualquier parte de la pantalla principal** (la zona que se ve a la derecha del menú).

La pantalla volverá a su posición normal y usted regresará a **Inicio**.

☐ Captura sugerida: icono de flecha hacia atrás, arriba a la izquierda, con el menú abierto.

---

**Anterior:** [Cómo compartir sus datos de salud](#)

---

Revisión #2

Creado 2026-06-18 23:21:38 UTC por Admin

Actualizado 2026-06-19 00:03:16 UTC por Admin